

## Artikelen

### 6 Het land op ►

Chiel Kruidhof houdt van het boerenleven. Hij kan het land weer op dankzij een speciaal voor hem gebouwde rolstoelmachine.

### 8 'Het doet heel veel met je'

Veel mensen met een laesie hebben het meegemaakt: om medische redenen moet je lange tijd in bed blijven. Het verschilt erg hoe dit wordt ervaren, maar altijd is het zwaar.

### 10 Daten met een laesie

Als je een handicap hebt, is daten ingewikkelder. Vijf mensen met een dwarslaesie - allen rolstoelgebruiker - vertellen over hun ervaringen.

### 20 Neurostimulatie breder toegepast

Het bedrijf GTX Medical kreeg een speciale status waardoor in Amerika meer mensen met een incomplete dwarslaesie van neurostimulatie gebruik kunnen gaan maken.

### 20 Check je zit!

Veel rolstoelgebruikers zitten en rijden niet goed. Een nieuwe website biedt informatie die helpt om beter te zitten en rijden.

### 22 In Nederland leven met een laesie

Afgelopen jaren heeft een groot internationaal onderzoek plaatsgevonden naar de leefsituatie van mensen met een laesie. Het Nederlandse deel is inmiddels afgerond.

### 29 Lokale behandeling van zenuwpijn

Onderzoek liet zien dat mensen van alles doen tegen zenuwpijn, maar een middel dat voor een grotere groep goed werkt is nog niet gevonden. Crèmes lijken een veelbelovende nieuwe mogelijkheid.

### 30 Aandacht voor psychische zorg

Bij de acht in laesies gespecialiseerde revalidatiecentra is een psychologische screening ingevoerd. Ook is er aandacht voor psychologische begeleiding ná de revalidatie.



### 26 Kwaliteit decubituszorg schiet tekort

Decubitus komt veel voor bij mensen met een dwarslaesie. Genezing is een lang en onzeker traject, met vaak wekenlange bedrust en wachtlijsten voor een eventuele operatie. 'Goede zorg bespaart geld en vooral ook leed.'

*Door Carine Harting*



## Rubrieken

- 5 Vraag aan de lezer Aan welke verspilling erger jij je?
- 12 Mooie dingen Tineke Dirks
- 14 Ik en mijn laesie Bo Rijvers
- 17 In beweging Roelstoeltennis
- 18 Ongehinderd We mogen weer naar binnen
- 24 Het onderzoek Met onder meer: Toch spierreactie bij een complete dwarslaesie
- 32 Een mens, een dwarslaesie Manon Arends ▲
- 34 Vraag aan ... de fysiotherapeut Overbelasting: wat kun je ertegen doen?
- 37 De regels Aansprakelijkheid bij sportongevallen - 1
- 39 Vraag en aanbod
- 40 Onze vereniging

## Columns

- 7 Burugo Middelpuntvliedende kracht
- 15 Mieke van Oss Hallo!
- 35 Jos Dekkers Keuzevrijheid katheters onder druk

Wil je reageren op DM? Heb je een idee voor een artikel? Wil je zelf iets schrijven of op een andere manier meehelpen? We horen het graag op [magazine@dwarslaesie.nl](mailto:magazine@dwarslaesie.nl)!